



¡La Inscripción Abierta
2022 ya está aquí!

Consulte la página 3 para obtener más detalles

EN ESTE NÚMERO

¡La Inscripción Abierta 2022 ya está aquí!

PÁGINA 3

Depósito Directo Para su Beneficio de Pensión Mensual

PÁGINA 3

Su Pensión: Parte Uno

PÁGINA 4

Su Pensión: Parte Dos

PÁGINA 5

Búsqueda de palabras FYB

PÁGINA 6

Receta: Brochetas de pollo hawaianas

PÁGINA 7

Recordatorio de la vacuna contra el COVID-19 y la gripe

PÁGINA 8

VALOR FUNDAMENTAL DE LA OFICINA DEL FONDO DE FIDEICOMISO: RESPECTO

Somos reflexivos en nuestro
comportamiento y tratamos
a los demás con dignidad
y amabilidad.

Aviso No Discriminación

Plan de Salud de Jubilados de la UEBT

La UFCW y el Fondo de Empleados, LLC, cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en base a raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo. La UFCW y el Fondo de Empleados, LLC no excluye a las personas o los trata de manera diferente debido a su raza, color, origen y nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

La UFCW y el Fondo de Empleados:

- Brinda asistencia y servicios gratuitos a las personas con discapacidad para comunicarse eficazmente con nosotros, tales como:
 - Intérpretes calificados del lenguaje de señas
 - Información escrita en otros formatos (impresión grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos)
- Proporciona servicios gratuitos de idiomas a personas cuyo idioma principal no es el inglés, tales como:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita estos servicios, póngase en contacto con el Gerente de Cumplimiento.

Si usted cree que la UFCW y el Fondo de Empleados no han proporcionado estos servicios o discriminado de otra manera en base a la raza, color, origen nacional, discapacidad o sexo, usted puede presentar una queja con:



For Your Benefit es la publicación oficial del Plan de Salud de Jubilados de la UEBT. Se han realizado todos los esfuerzos posibles para proporcionar información correcta y completa sobre los beneficios particulares, pero este boletín no incluye todas las disposiciones, limitaciones y exclusiones que rigen, que pueden variar de un Plan a otro. Consulte la Descripción Resumida del Plan, el Documento del Plan, la Evidencia de Cobertura y el Formulario de Divulgación (“Documentos Gobernantes”) para obtener información sobre el gobierno. En caso de conflicto entre los términos de este boletín informativo y los Documentos Gobernantes, los Documentos Gobernantes prevalecerán. Como siempre, la Junta de Fideicomisarios del Plan de Salud de Jubilados de la UEBT retiene la autoridad discrecional única y completa para determinar la elegibilidad y el derecho a los beneficios del Plan y para interpretar los términos de los Planes. La información de estos artículos es solo para uso general y no debe tomarse como un consejo médico. En caso de emergencia, le recomendamos que llame al 9-1-1.

1000 Burnett Avenue, Suite 110
Concord, CA 94520

2200 Professional Drive, Suite 200
Roseville, CA 95661

(800) 552-2400 • UFCWTRUST.COM

la UFCW y el Fondo de Empleados llamando al: (800) 552-2400
Atención: Gerente de Cumplimiento Fax: (925) 746-7549
P.O. Box 4100, Concord, CA 94524-4100

Puede presentar una queja en persona o por correo o fax. Si necesita ayuda para escribir una queja, el Gerente de Cumplimiento está disponible para ayudarle.

También puede presentar una queja por derechos civiles ante el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Oficina de Derechos Civiles, por vía electrónica a través del Portal de Quejas de Derechos Civiles, disponible en <http://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo o teléfono en: Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos 200 Independence Avenue, SW Sala 509F, HHH Building, Teléfono: (800) 368-1019 Washington, D.C. 20201 (800) 537-7697 (TDD)

Los formularios de quejas están disponibles en:
<http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>

Español (Spanish)

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-999-1999.

繁體中文 (Chinese)

注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-999-1999。

Tiếng Việt (Vietnamese)

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-800-999-1999.

한국어 (Korean)

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-800-999-1999 번으로 전화해 주십시오.

Tagalog (Filipino)

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-800-999-1999.

Русский (Russian)

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-999-1999.

Kreyòl Ayisyen (French Creole, Haitian Creole)

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-800-999-1999.

Français (French)

ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-800-999-1999.

Polski (Polish)

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-800-999-1999.

Português (Portuguese)

ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1-800-999-1999.

Italiano (Italian)

ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-800-999-1999.

日本語 (Japanese)

注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-800-999-1999 まで、お電話にてご連絡ください。

Deutsch (German)

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-800-999-1999.

(Persian, Farsi)

تړو صوبه یې نابز تال هسست، دینک هم وگت فگ یې سراف نابز هب رگا: هجوت یې سراف
دینک یې سگب سامت اب. د شاپ یې مه ارف امش یې ارب ناگ یې ارب. 1-800-999-1999

(Arabic)

تړو صوبه یې نابز تال هسست، دینک هم وگت فگ یې سراف نابز هب رگا: هجوت یې سراف
دینک یې سگب سامت اب. د شاپ یې مه ارف امش یې ارب ناگ یې ارب. 1-800-999-1999

¡La Inscripción Abierta 2022 Ya Está Aquí!

Su participación es opcional.

La Inscripción Abierta es del 20 de Septiembre al 19 de Noviembre del 2021.

Los beneficios y la cobertura actuales para los Dependientes elegibles actualmente inscritos se transferirán automáticamente al año del plan 2022 si usted no hace nada. Solo necesita completar la Inscripción Abierta si está realizando cambios en las elecciones de su plan.

Para comenzar, vaya a **UFCWTRUST.COM** o llame o visite una Oficina del Fondo de Fideicomiso. ¡Estamos aquí para ayudarle!

Pasos de Inscripción

Cambios en las elecciones de su plan para usted y sus Dependientes Cubiertos (si corresponde)

El último día para que usted participe en la Inscripción Abierta es el 19 de Noviembre del 2021.

Usted debe pasar por el proceso de “Inscripción Completa” si va a cambiar:

- Su elección de Seguro Médico
- Su elección de Seguro Dental
- Agregar nuevos Dependientes
- Eliminación de Dependientes actualmente inscritos

Usted puede completar el proceso de “Inscripción Exprés” si no está realizando ningún cambio en las coberturas actuales para actualizar Otra Información del Seguro.

Si usted no completa los Pasos de Inscripción antes del 19 de Noviembre del 2021, usted y sus Dependientes elegibles inscritos (si corresponde) mantendrán la misma cobertura a partir del 1 de Enero del 2022.

Depósito Directo Para su Beneficio de Pensión Mensual

Los Jubilados cuentan con la llegada regular de sus cheques de pensión mensuales. Desafortunadamente, el correo a veces puede no ser confiable y estos cheques tan necesarios pueden perderse o ser robados.

¿Pero qué pasaría si usted no tuviera que esperar que nada malo sucediera mientras espera la entrega y revisa constantemente su buzón?

Al elegir el depósito directo para sus beneficios de pensión, usted puede hacer que sus fondos se depositen automáticamente en su cuenta corriente cada mes.

¿Por qué elegir el depósito directo?

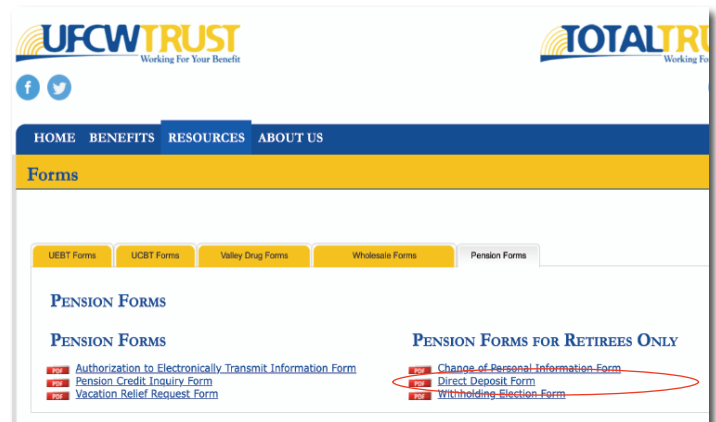
Seguridad y confiabilidad

Los depósitos electrónicos no corren el riesgo de falsificación, robo o correo retrasado o perdido. También se pueden rastrear si hay un problema con el recibo.

Conveniencia

Con el depósito directo, usted no necesita pasar por el proceso de depositar sus cheques a través de una aplicación de teléfono inteligente o visitar un banco en persona. Su dinero está disponible el primer día de cada mes, o antes, dependiendo de si la fecha cae en un fin de semana.

Suscribese al depósito directo para comenzar a recibir sus beneficios de pensión de una manera segura y confiable, lo que le permitirá disfrutar más de su jubilación. Se lo ha ganado.



Para iniciar el depósito directo de su cheque de pensión mensual:

1. Visite **UFCWTRUST.COM** y en la sección “Recursos” haga clic en “Formularios”
2. En la página de Formularios, haga clic en la pestaña “Pensión” y, a continuación, haga clic en “Formulario de Depósito Directo”
3. Complete y firme el Formulario de Depósito Directo y envíelo por correo a:
UFCW & Employers Trust, LLC
CORREOS. Box 4102
Concord, CA 94524-4102

Hasta que su servicio de depósito directo esté activado, continuaremos enviando su cheque a su domicilio. Una vez que su depósito directo esté listo, sus beneficios se depositarán directamente en su cuenta bancaria el primer día hábil del mes.

Usted también puede cancelar el depósito directo en cualquier momento comunicándose directamente con el TFO.

SU PENSIÓN

UNA SERIE DE VARIAS PARTES CENTRADA EN
SUS INGRESOS GARANTIZADOS AL JUBILARSE

PARTE UNO

Los Fundamentos de su Plan de Pensiones

Como parte de su paquete de beneficios negociado por su Unión y Empleador, si tiene derechos adquiridos, usted tiene derecho a un beneficio de un **plan de pensión de beneficio-definido** cuando se jubile.

Su plan de pensión es el Plan de Pensión Conjunto UFCW del Norte de California.

Un **plan de pensión de beneficio-definido** (o **plan DB**) proporciona un ingreso mensual garantizado por el resto de su vida y para la de su Cónyuge, si así lo desea.

Su Unión y su Empleador negociaron una cantidad fija que se pagará a un fondo de pensión por cada hora que trabaje. Una vez que usted haya adquirido derechos en el fondo de pensión al trabajar suficientes horas, podrá cobrar su beneficio de pensión al jubilarse.

El monto de su beneficio de pensión mensual está determinado por una variedad de factores, que incluyen cuántos años ha trabajado para un empleador sindical participante.

En un Plan de Pensión de Beneficio-Definido, las contribuciones al Plan son pagadas en su totalidad por el Empleador y solo pueden usarse para proporcionar beneficios de acuerdo con las reglas y regulaciones del Plan. El beneficio básico proporcionado por el Plan es un beneficio de pensión mensual cuando un Participante se jubila y cumple con los requisitos de elegibilidad del Plan.

La Ventaja del Plan DB

Para la mayoría de las personas, tener un plan 401 (k) no es suficiente para mantener la calidad de vida durante la jubilación, tanto debido a las fluctuaciones del mercado de valores, que pueden devastar los ahorros para la jubilación, como a la incapacidad de la mayoría de los

miembros para ahorrar lo suficiente para mantener su estilo de vida durante la jubilación.

Un miembro necesitaría tener ahorros significativos, o dinero sabiamente invertido, con un buen retorno de inversión, para igualar el dinero recibido de los beneficios de pensión mensuales en un plan DB.

Hechos de Financiación

El estado de capitalización de un plan de pensiones se determina comparando los activos totales de un plan con las obligaciones de beneficios programadas para los jubilados actuales y futuros.

Los fondos de pensiones pueden variar desde totalmente financiados hasta no financiados, aunque no es necesario que los fondos estén 100% financiados para que se consideren saludables, ya que los activos totales de un fondo pueden fluctuar cada año.

Cuando un fondo se encuentra en “estado crítico” según lo determinado por los niveles de financiación exigidos por el gobierno federal, usted recibirá un aviso que detalla el estado del fondo. Los fondos en este estado deben crear un plan de rehabilitación, que puede incluir ajustes a los beneficios, con el objetivo de restaurar la salud financiera del plan de pensiones.

La Junta de Fideicomisarios de Pensiones Conjuntas del UFCW y otros profesionales que supervisan la salud del plan siempre están buscando nuevas formas de garantizar que el plan de pensiones siga siendo sólido y esté listo para brindar una jubilación digna a todos los miembros.

Busque más artículos relacionados con los beneficios de pensión en las próximas ediciones de *For Your Benefit*.

PARTE DOS

La Ley del Plan de Rescate Estadounidense (ARPA) brinda alivio a determinados planes de pensión

El 11 de Marzo del 2021, el Presidente Biden promulgó la Ley del Plan de Rescate Estadounidense del 2021 (ARPA). ARPA proporciona muchas medidas de estímulo, incluido el alivio para los planes de pensiones de beneficios definidos (DB) de múltiples empleadores con dificultades financieras.

Alivio Para Planes de Empleadores Múltiples

Pension Benefit Guaranty Corporation (PBGC) es una agencia federal creada para proteger los beneficios de pensión en los planes de beneficios definidos del sector privado. La PBGC asegura planes de pensión de beneficios definidos para múltiples empleadores. Cuando un plan de múltiples empleadores se vuelve insolvente, PBGC brinda asistencia financiera para cubrir el costo de los beneficios garantizados a los participantes y los gastos administrativos del plan. ARPA crea un nuevo programa en virtud del cual la PBGC proporcionará subvenciones monetarias, en forma de Asistencia Financiera Especial (SFA), a los planes de pensiones de beneficios definidos de múltiples empleadores con el fin de evitar que los planes se vuelvan insolventes. Los planes que pueden tener derecho a la financiación de la SFA son elegibles para solicitar dicha financiación en un plazo establecido durante los próximos dos años, y los planes con más problemas financieros serán elegibles para solicitarlos primero.

El Multiempleador Puede Ser un Alivio Temporal

Antes de la aprobación de ARPA, aproximadamente 130 planes de empleadores múltiples determinaron que se quedarían sin dinero para pagar los beneficios en los próximos 20 años. Bajo el nuevo programa SFA, la PBGC estima que más de 200 planes de empleadores múltiples serán elegibles para solicitar asistencia financiera y la PBGC proporcionará un estimado de \$94 mil millones en subvenciones para dichos planes.

La PBGC ha aclarado que determinará la subvención de la SFA a los planes en una cantidad que permitirá que un plan elegible pague beneficios y gastos hasta el 2051, teniendo en cuenta los activos disponibles y las contribuciones futuras. Si bien la financiación de la SFA está destinada a extender el período de solvencia de un plan, no necesariamente lo hace de manera indefinida y es posible

que no proporcione una solución permanente para los planes en dificultades.

La Insolvencia de PBGC Sigue Siendo Posible

Antes de la aprobación de ARPA, la PBGC proyectaba que su programa de seguro para empleadores múltiples sería insolvente en el 2026. La PBGC no ha proporcionado una fecha de insolvencia revisada, pero el análisis de la Oficina de Presupuesto del Congreso del programa SFA estimó que el programa de seguro para empleadores múltiples de la PBGC se declararía insolvente en la mediados de la década del 2040.

La mayoría de los planes que reciben fondos de la SFA no podrán extender su solvencia más allá del 2051, y muchos se volverán insolventes varios años antes del 2051. A medida que estos planes se vuelvan insolventes, dependerán del programa de seguros para múltiples empleadores de la PBGC en la medida en que la PBGC siga siendo solvente.

Lo Más Destacado

El programa SFA es un alivio bienvenido para el sistema de pensiones de múltiples empleadores. Antes de la aprobación de ARPA, una parte significativa de la comunidad del plan de empleadores múltiples y el programa de empleadores múltiples de PBGC enfrentaban una crisis de solvencia a corto plazo. Esa crisis ahora se ha aplazado. Sin embargo, el sistema de pensiones de empleadores múltiples aún necesita una reforma legislativa que proporcione una solución permanente que garantice que los planes de pensiones puedan brindar los beneficios prometidos.

El Plan de Pensión Conjunto UFCW del Norte de California

La Junta de Fideicomisarios y los profesionales del Plan están evaluando la aplicación de los términos y requisitos de ARPA al Plan y están preparados para buscar financiamiento de la SFA en la medida en que el Plan sea elegible para hacerlo. Según el cronograma de solicitud actual de la PBGC, el Plan puede solicitar fondos de la SFA en el 2023.

Más información sobre cómo ARPA se relaciona con su plan de pensión estará disponible en futuras ediciones de *For Your Benefit*.

For Your Benefit

BÚSQUEDA DE PALABRAS

¡Busque estas palabras clave de la edición de otoño de For Your Benefit 2021!

TARJETAS

GRIPE

FONDOS

GARANTIZADO

HAWAIANO

ABIERTO

PENSIÓN

SORPRESAS

VACUNA

BIENESTAR

D	S	G	P	O	U	M	Z	Y	J	K	Y	Z	I	H
M	D	D	A	W	B	Z	O	J	C	M	F	V	L	D
S	C	B	A	R	U	P	I	D	S	U	T	A	K	V
O	Q	A	B	W	A	E	O	D	Q	N	S	Y	M	E
R	O	F	I	G	H	N	S	C	N	M	D	L	M	B
P	L	H	E	F	B	S	T	U	W	Q	L	K	H	I
R	D	G	R	O	U	I	T	I	P	X	W	P	A	E
E	H	T	T	N	G	Ó	A	I	Z	V	N	I	W	N
S	V	F	O	D	R	N	R	H	A	A	D	T	A	E
A	B	A	Q	O	I	I	J	H	C	X	D	I	I	S
S	G	B	C	S	P	W	E	G	Z	G	X	O	A	T
F	L	A	K	U	E	I	T	L	C	E	C	J	N	A
J	Z	G	J	Y	N	W	A	K	L	G	W	X	O	R
V	V	L	F	A	L	A	S	J	T	D	L	T	R	I
V	T	P	T	S	C	R	Y	I	D	S	G	T	P	I

Crédito de rompecabezas: education.com

RECIPE



Brochetas de Pollo Hawaianas con Arroz integral Apta para Niños

Una comida de temática tropical que los niños pueden ayudar a preparar

Porciones: 4

Tamaño de la porción: 3 brochetas

Ingredientes:

- 1 libra de mitades de pechuga de pollo deshuesadas y sin piel, toda la grasa visible descartada, cortada en 36 trozos del tamaño de un bocado
- 2 cucharadas de salsa de soja (la más baja en sodio disponible)
- 1 taza de jugo de 1 lata de 20 onzas de trozos de piña, en su propio jugo, más 36 trozos de piña, uso dividido
- 2 dientes de ajo, picados o 1 cucharadita de ajo picado en frasco
- Spray para cocinar
- 2 pimientos morrones grandes (de cualquier color), picados en 18 piezas cada uno
- 36 tomates uva
- 2 tazas de arroz integral crudo o 2 paquetes de 8 onzas de arroz integral crudo

Direcciones:

1. Coloque el pollo en una bolsa de plástico resellable de tamaño de un galón.
2. Agregue la salsa de soja, el jugo de piña y el ajo. Selle bien la bolsa. Con los dedos en el exterior de la bolsa, empuje suavemente el pollo para cubrirlo con la marinada. Refrigere por 15 minutos.
3. Mientras se marina el pollo, remoje doce brochetas de madera de 10 a 12 pulgadas durante al menos 10 minutos en agua fría para evitar que se queme o use brochetas de metal. Una vez que el pollo haya terminado de marinar, transfíralo a un tazón mediano, desechando la marinada.
4. Precaliente el horno a 400° F. Rocíe ligeramente una bandeja grande para hornear con spray para cocinar.
5. Ensarte cada brocheta con tres de cada uno de los siguientes alimentos (en cualquier orden): tomate, piña, pollo y pimiento morrón.
6. Hornee las brochetas durante 15 minutos o hasta que el centro del pollo no esté rosado.
7. Mientras tanto, prepare el arroz siguiendo las instrucciones del paquete, omitiendo la sal y la margarina. Sirva las brochetas sobre el arroz.

FUENTE:

- recipes.heart.org

Protéjase y Proteja a los Demás: Obtenga sus Vacunas contra la Influenza y el COVID-19

Recibir la vacuna contra el COVID-19 y la gripe es más importante que nunca.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), “todos los adultos necesitan vacunas para ayudarlos a evitar contraer y propagar enfermedades graves que podrían resultar en problemas de salud, faltas al trabajo, facturas médicas y no poder cuidar de la familia.”

Acerca de la Vacuna Contra el COVID-19

El objetivo de la vacuna contra el COVID-19 es enseñar a nuestro sistema inmunológico cómo combatir el virus que causa el COVID-19. Los estudios demuestran que las vacunas contra el COVID-19 son efectivas para evitar que contraiga el COVID-19 y pueden evitar que usted se enferme gravemente incluso si contrae el COVID-19.

Las vacunas contra el COVID-19 se proporcionan a nuestros miembros y sus dependientes cubiertos sin costo alguno. Si usted recibe una vacuna en el consultorio de un médico, el médico puede cobrarle por la visita al consultorio (pero no por la vacuna contra el COVID).

La vacuna contra el COVID-19 está disponible para todas las personas mayores de 12 años. El mejor lugar para recibir una vacuna puede ser una farmacia de la red de la UFCW, que puede incluir a su empleador. Para obtener una lista completa, inicie sesión en su cuenta de **UFCWTRUST.COM**, luego haga clic en “Mis Beneficios de Farmacia” en la pestaña “Beneficios.” Usted también puede consultar con su empleador o la farmacia minorista local para obtener información adicional sobre vacunas.

Nota: La información del estado y del condado reemplazan cualquier información proporcionada aquí. La TFO y los fondos de fideicomiso no tienen control sobre la distribución o programación de vacunas. La información proporcionada aquí está destinada a ser un recurso para ayudar a nuestros miembros.

Acerca de la Vacuna Contra la Influenza

La vacuna contra la gripe es muy importante, ya que puede evitar que usted se enferme de gripe, reduce el riesgo de hospitalización asociada a la gripe y reduce la gravedad de la enfermedad. La mejor forma de combatir las infecciones es estar sano desde el principio. Si usted tiene ciertas afecciones de salud, puede ser más susceptible a enfermarse gravemente, incluida la gripe que se convierte en neumonía.

Para Jubilados Sin Medicare

Si usted no es un Jubilado Sin Medicare, usted puede recibir su

vacuna contra el COVID-19 o la vacuna contra la gripe en cualquier farmacia de la red UEBT con una cobertura del 100%. Asegúrese de mostrar su tarjeta de farmacia Elixir o tarjeta Kaiser en el momento del servicio.

Las farmacias de la red UEBT incluyen Safeway, Save Mart, Raley's y otros empleadores participantes en la UEBT. Para encontrar una farmacia de la UEBT dentro de la red cerca de usted, llame a Elixir al (833) 803-4392. Usted también puede encontrar este número en el reverso de su tarjeta de identificación de farmacia.

Usted puede recibir su vacuna en el consultorio de su médico; sin embargo, usted será responsable del copago de la visita al consultorio.

Si usted es miembro de Kaiser, usted también puede recibir sus vacunas en cualquier centro de Kaiser.

Para los Jubilados que tienen Medicare como su seguro principal, también pueden utilizar cualquier farmacia de la red UEBT para su vacuna contra la gripe o contra el COVID.

Para Jubilados con Medicare

Si usted está cubierto por el Plan Indemnity Medicare, Healthnet o UnitedHealthCare, usted puede recibir su vacuna contra el COVID-19 o la vacuna contra la gripe en cualquier farmacia de la red UEBT con una cobertura del 100%. Asegúrese de mostrar su tarjeta de farmacia de Elixir cuando reciba una vacuna en una farmacia de la red.

Los Miembros Jubilados de Kaiser Senior Advantage deben comunicarse con Kaiser para obtener información sobre las vacunas.

¿Tiene preguntas sobre la vacuna de refuerzo contra el COVID-19?

Visite el sitio en Internet del CDC para obtener más información:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/booster-shot.html>

FOR YOUR BENEFIT

Es un boletín informativo diseñado para mantener informado a todos los Miembros y Jubilados acerca de cómo utilizar sus beneficios de manera más efectiva. Los Miembros pueden comunicarse también con los Empleados de Beneficios de la Unión o llamar a la Oficina del Fondo de Fideicomiso directamente: (800) 552-2400. Los horarios de teléfono del Departamento de Salud y Bienestar son de 8 de la mañana a 5 de la tarde, de Lunes a Viernes. O visítenos en la red **UFCWTRUST.COM**.

Comparta sus historias e ideas con la Oficina del Fondo

¿Le gustaría compartir una historia de cómo los beneficios de la UEBT marcaron una diferencia en su vida o para alguno de sus seres queridos?

¿Tiene algún tema relacionado con los beneficios del que quisiera poder aprender más en futuras ediciones de *For Your Benefit*?

Envíe su historia o ideas a

MemberProfile@ufcwtrust.com.

Podríamos comunicarnos con usted para obtener más información.